



## **Projeto Força Paralímpica – Relatório trimestral**

Chegamos ao final de mais um trimestre do nosso projeto de incentivo ao paradesporto – Projeto Força Paralímpica. Avaliamos de forma positiva todo este período. Foram postos em prática nossos objetivos e conseguimos lograr êxito em todos objetivos traçados para tal período de acordo com nosso cronograma de atividades e competições.

Participamos do Meeting Loterias Caixas, na cidade de Natal – RN no dia oito de setembro de 2022, na modalidade Halterofilismo, com sete atletas, sendo três com sua primeira participação em competições paralímpicas. O resultado não poderia ter sido melhor, todos nossos atletas subiram ao pódio. Foram cinco medalhas de prata, uma de bronze e uma medalha de ouro. Marcas foram melhoradas e classificações para o próximo Campeonato Brasileiro de Halterofilismo. Isso indica que estamos no caminho certo para elevarmos cada vez mais o nome da APODEC, de Caruaru e de Pernambuco no cenário nacional do paradesporto.

Na modalidade bocha paralímpica, participamos do Campeonato Brasileiro de Bocha Paralímpica, realizado na cidade mineira de Uberlândia durante os dias 24 a 30 de setembro de 2022. Nossa entidade foi representada por 4 atletas: 2 na classe BC3, um na classe BC1 e um na classe BC4. Tivemos êxito com três medalhas de bronze, aumentando assim o número de medalhas em relação a competição do ano passado.

Com os recursos financeiros do projeto foi possível o custeio das passagens aéreas para participação das competições supracitadas, assim como a aquisição de equipamentos e ajuda de custo aos profissionais habilitados da nossa instituição.

Erik Peixoto - Técnico  
CREF 5792-G/PE



## **Relatório Apodec ( atletismo )**

Nos últimos três meses os atletas da modalidade atletismo, além de manterem suas rotinas de treinos tiveram a oportunidade de finalmente competir, seguindo com a periodização prevista o primeiro a competir foi o atleta Miguel Henrique, onde o mesmo competiu entre os dias 22 a 26 de agosto, na cidade de Natal-Rn, pela etapa regional das parolimpiadas escolares, onde garantiu vaga para disputar a etapa nacional que será realizada entre os dias 21 a 25 na cidade de São Paulo-Sp, onde buscará se consagrar bicampeão brasileiro das parolimpiadas escolares. No mês seguinte já em setembro aconteceu em Recife-Pe, o meeting paralímpico, onde todos nossos atletas puderam competir, fomos com uma delegação de 8 atletas ( 1 retornando ao nosso projeto e 2 novatos ), onde obtivemos um total de 14 medalhas, sendo 5 ouros e 9 pratas. Como dito anteriormente nossa próxima e última competição do ano será as parolimpiadas escolares, etapa nacional na cidade de São Paulo – Sp , no mês de novembro.

Sobre os treinamentos, continuam acontecendo na academia da apodec e também no campo ao lado da sede, além dos treinamento realizados na nossa parceira, a asces-unita, onde utilizamos as dependências ( campo, academia e piscina ) para completarmos os treinos. Os atletas sempre são acompanhados por profissionais da educação física e fisioterapia, garantindo assim o máximo desempenho dos mesmos e minimizando eventuais riscos de lesão.

Daremos continuidade as atividades de treinamento de maneira geral, visando a manutenção dos atletas que não tem mais calendário competitivo para esse ano, e finalizaremos o trabalho com o atleta Miguel Henrique para sua competição, o mesmo após competir, voltará a fazer o trabalho de regeneração e transição para o próximo ano, assim como todos os atletas.

Geiverton Jose Marques de Arruda  
CREF 6303-G/PE